



コロプラスト オリエンテーションセット

ストーマケアを標準化し、
手術前から退院後まで、
院内で統一したストーマケアを実践できます。

病棟を取り巻く環境は 日々変化しています

- 病床の削減や混合病棟化、病院再編や看護体制の変化等により、病棟を取り巻く環境が変化しています。
- 近年の高齢化に伴い、悪性新生物、心疾患、脳血管疾患等の死因の上位を占める複数の疾患を年齢階級が高い区分ほど複数有することが多くなります。
- 常に多くの診療科に関する知識や手順を習得していくことが求められます。

看護手順を標準化することで、看護の質の向上、患者の負担軽減につながります。



看護手順の標準化

=

知識の標準化

+

材料の標準化

ストーマ保有者を取り巻く環境もまた 日々変化しています

- ストーマケアは、専門的な医療を行う病院内あるいはストーマ外来に局限したケアではなく、在院日数短縮化や包括医療の導入、ストーマ保有者の高齢化など、院内全体でストーマ保有者を取り巻く環境の変化に応じた体制を整えることが重要です。
- ストーマケアに必要な知識や情報共有、管理の方法についての標準化が必要です。

ストーマ造設による障害を克服し患者のQOL向上を目指すために、
手術前から退院後までのストーマケアを標準化

ストーマを造設する患者が入院してきたら 実施すること

※術前教育は外来で実施されるケースも増えています。

手術前

- 退院支援に繋げるため、手術前にストーマケアに必要な情報を収集
- ストーマや装具交換などに関する術前教育と必要物品の準備
- ストーマサイトマーキング など

手術後

- ストーマとストーマ周囲の観察
- ストーマセルフケア確立の援助 など

退院前

- 退院後の日常生活を想定した退院指導
- 装具の管理方法と購入方法や装具の保管方法 など

ストーマケアは病棟だけでなく、外来でも継続的に実施され、
ストーマケア経験の違いによって、
その内容に、統一したケアの実践が難しいことがあります。

ストーマケア経験が 少ない人

- 情報収集の内容がわからない
- 装具交換の時、何を観察すればいいのかわからない
- セルフケアの指導をどこまで進めればいいのか



患者さん

- これから何が起こるんだろう…
- 昨日担当してくれた人と言ってることが違うなあ…
- 自分でできるようになるのかなあ…



ストーマケア経験が 多い人

- 手術前の情報収集の内容が足りない…
- セルフケアは、自分でやるの？ 家族がやるの？ 誰がやるの？
- 指導はどこまで進んでいるの？



コロプラスト オリエンテーションセット

ストーマを造設する手術前から退院後までの周術期のケアを標準化することで、さまざまなメリットが期待できます

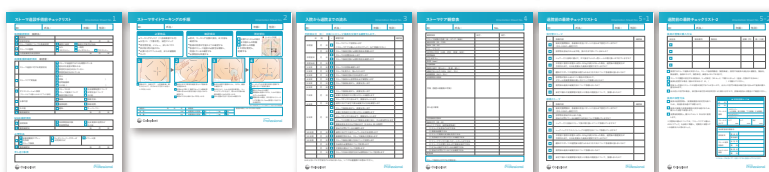
- 院内全体で統一したケアの実践やセルフケアの早期確立
- 在院日数の短縮化や早期社会復帰



オリエンテーションセットの内容

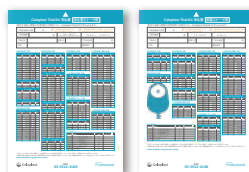
A オリエンテーションシート

ストーマ造設手術を受ける患者の手術前から手術後に関する情報を集約し、看護師間や患者が情報を共有し、看護手順標準化の一助となるシートです。



B トライアルキット

ストーマ装具とアクセサリ製品をお選びいただき、セット化してお届けします。



C ストーマケアと暮らしのガイドブック

「今日から使える」をコンセプトに、社会保障制度やストーマの基本的な知識などが掲載されています。全64ページの冊子です。



D 情報誌「ゆうじん | 結人」のお申し込み用紙

情報誌「ゆうじん | 結人」は、ストーマ保有者のインタビューや、認定看護師によるお悩み解決コーナー、各種プロフェッショナルの監修を受けた体型維持のためのレシピや体操のご紹介などの情報が満載です。季刊誌で、現在まで通巻20号が発行されています。

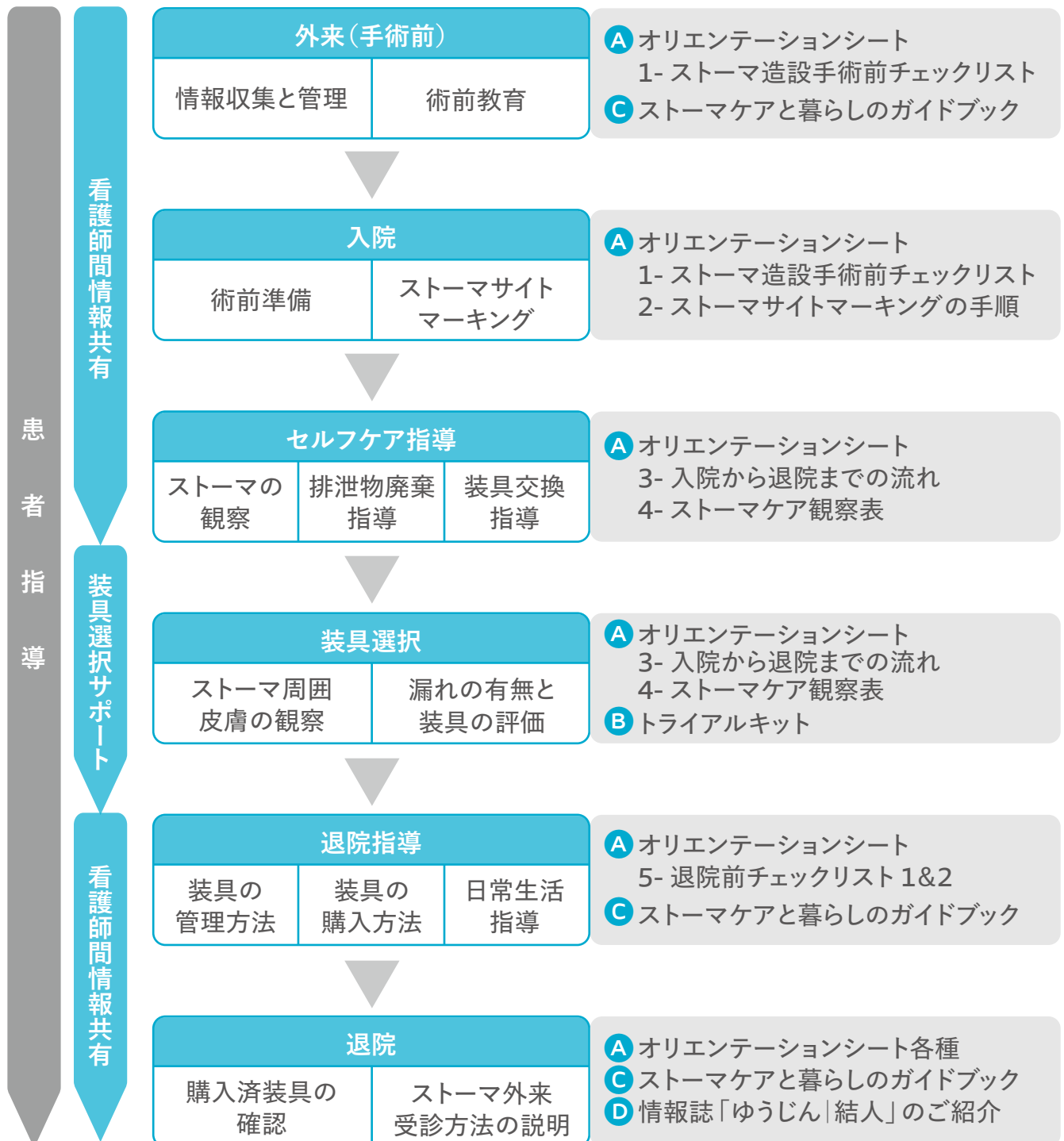


● ストーマモデル

患者指導にご使用いただける擬似モデルです。



コロプラスト オリエンテーションセット ご使用の流れ



オリエンテーションセットは、ストーマを造設する患者様とストーマケアを実践する看護師の皆さまを、手術前から退院まで、すべての場面をサポートいたします。

装具選択にお困りの場合は、「トラブルシューティング」、「装具選択ガイド」、「各種ケースレポート」、「コロペディア」などのツールをご参照ください。

オリエンテーションシートの内容

- 1 術前チェックリスト**
手術前に必要な情報を集約し、術前からの退院支援に繋げる
- 2 ストーマサイトマーキングの手順**
ストーマ造設手術を受ける患者に対し看護師が必ず実施する処置を手順化
- 3 入院から退院までの流れ**
ストーマ造設手術の術前・術後・退院までの手順をチェックリスト化
(患者と看護師が共有するツール)
- 4 ストーマケア観察表**
ストーマの状態や装具交換手技確立状況などを一覧にし、看護師同士が情報共有を行う
- 5 退院前の最終チェックリスト**
退院指導の最終確認事項を患者と看護師が共有するツール (2 ページ)

1 術前チェックリスト

手術前に必要な情報を集約し、
術前からの退院支援に繋げるツール

使用時期：術前から退院まで

- 手術に関連する情報
- ストーマ造設や造設後の支援状況の確認
- ストーマに関連する術前教育内容
- 仕事内容や復帰時期、通勤時間等の確認
- 社会資源の活用に関する情報の整理
- 必要物品の準備状況の確認

2 ストーマサイトマーキングの手順

ストーマサイトマーキングの手順書

使用時期：術前

- 必要物品
- 実施前確認項目
- 測定部位や観察項目

3 入院から退院までの流れ

入院から退院までの流れ Orientation Sheet No. 3

ID: 氏名: 年齢: 性別:

手術後は必ず、日に1回にストーマで器具を交換する練習をします。

項目	内容	確認
1日目	ストーマについて説明をします	
2日目	ストーマケアと器具の交換方法について説明をします	
3日目	ストーマケアの練習をします	
4日目	ストーマケアの練習をします	
5日目	ストーマケアの練習をします	
6日目	ストーマケアの練習をします	
7日目	ストーマケアの練習をします	
8日目	ストーマケアの練習をします	
9日目	ストーマケアの練習をします	
10日目	ストーマケアの練習をします	
11日目	ストーマケアの練習をします	
12日目	ストーマケアの練習をします	
13日目	ストーマケアの練習をします	
14日目	ストーマケアの練習をします	
15日目	ストーマケアの練習をします	
16日目	ストーマケアの練習をします	
17日目	ストーマケアの練習をします	
18日目	ストーマケアの練習をします	
19日目	ストーマケアの練習をします	
20日目	ストーマケアの練習をします	
21日目	ストーマケアの練習をします	
22日目	ストーマケアの練習をします	
23日目	ストーマケアの練習をします	
24日目	ストーマケアの練習をします	
25日目	ストーマケアの練習をします	
26日目	ストーマケアの練習をします	
27日目	ストーマケアの練習をします	
28日目	ストーマケアの練習をします	
29日目	ストーマケアの練習をします	
30日目	ストーマケアの練習をします	

Coloplast Professional

看護師間

- ストーマ造設術の術前・術後・退院までに実施するストーマケア手順をチェックリスト化
- 患者のストーマケア確立の程度を確認し、指導内容の統一化

患者・看護師間

- 看護師間だけでなく、患者と看護師が器具交換手順や確立の程度を共有し、患者自身がストーマケアの目標設定が持てる
- 患者が入院中のストーマケアをイメージできる
- 退院後もストーマケア手順書として活用可能

4 ストーマケア観察表

ストーマケア観察表 Orientation Sheet No. 4

ID: 氏名: No:

観察項目	観察日時	観察者
ストーマの状態 (色、大きさ、形状)		
皮膚の状態 (赤み、腫れ)		
排泄物の性状 (量、色、臭い)		
器具の装着状況 (ずれ、痛み、違和感)		
患者の理解度 (説明の理解、練習の状況)		
心理状態 (不安、自信)		
生活環境 (家族、社会)		
その他 (観察者による)		

Coloplast Professional

ストーマの状態や器具交換手技確立状況などを一覽にし、看護師同士が情報共有を行う

使用時期：ストーマケアを行う期間

- ストーマ粘膜や周囲皮膚の状態、排泄物の性状
- 使用器具や交換間隔、腹壁の状況
- セルフケア状況等、ストーマ器具注文状況など

5 退院前の最終チェックリスト

退院前の最終チェックリスト-1 Orientation Sheet No. 5-1

ID: 氏名: 年齢: 性別:

消化器ストーマ

項目	確認
器具の管理方法 (器具の交換方法、器具の保管方法)	
器具の購入方法 (器具の注文方法、器具の購入方法)	
器具の保管方法 (器具の保管場所、器具の保管方法)	
器具の非常用携帯カード (器具の非常用携帯カードの作成)	

Coloplast Professional

退院前の最終チェックリスト-2 Orientation Sheet No. 5-2

ID: 氏名: 年齢: 性別:

器具の管理と購入方法

項目	確認
器具の管理方法 (器具の交換方法、器具の保管方法)	
器具の購入方法 (器具の注文方法、器具の購入方法)	
器具の保管方法 (器具の保管場所、器具の保管方法)	
器具の非常用携帯カード (器具の非常用携帯カードの作成)	

Coloplast Professional

退院指導の最終確認事項を患者と看護師が共有するツール

使用時期：退院指導をする時期

1 枚目の内容

- 忘れがちな退院前の指導内容をピックアップ

2 枚目の内容

- 器具の管理と購入方法
- 永久的人工肛門造設後の案内
- 器具の保管方法
- 非常用携帯カード

コロプラストは、個人的な健康上のニーズをお持ちの方々の生活をより快適にするための製品やサービスをお届けしています。製品を使ってくださっている方々の声に耳を傾け、ともに開発を行い、お一人おひとりのニーズに即した解決方法を見つけ出しています。私たちはこれをインティメイト・ヘルスケアと呼んでいます。

コロプラストは、ストーマケア、コンチネンスケア、ウインドケア、ウロロジーケアの分野で世界的にビジネス展開し、11,000名以上の社員を擁しています。