

**SpeediCath<sup>®</sup> Compact Female**

取扱説明書

使い捨て型 親水性コーティング 自己導尿カテーテル

# スピーディカテ コンパクト Fの使い方(女性用)



医療機器認証番号:220ACBZX00051000

一般的名称:間欠泌尿器用カテーテル

販売名:スピーディカテ コンパクト

- 本製品をはじめてご使用する際には、必ず医師の指導を受けてください。
- 使用前に本書をよく読んで、いつでも見返すことができるように保管しておいてください。

使い捨て型 親水性コーティング 自己導尿カテーテル

# スピーディカテ コンパクトの使い方



## 1 導尿前の準備

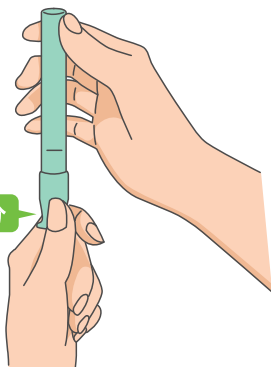
手先からカテーテルに細菌をうつさないように、石けんで手を洗います。

## 2 開封

くびれ部分を下に持ってください。

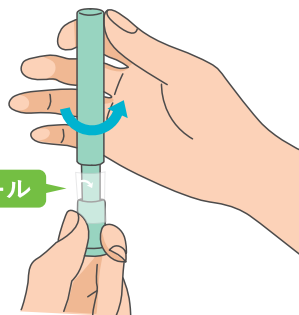
くびれ部分

片手でカテーテルのくびれている部分を下にして持ちます。

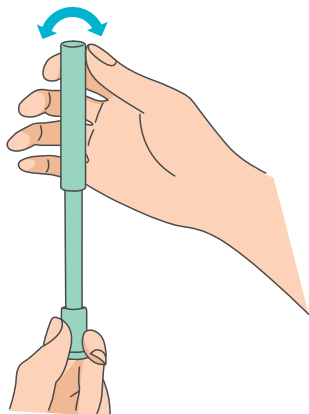


透明のシール

反対の手で外筒を持ち、ねじりながら矢印のついた透明のシールを破ります。



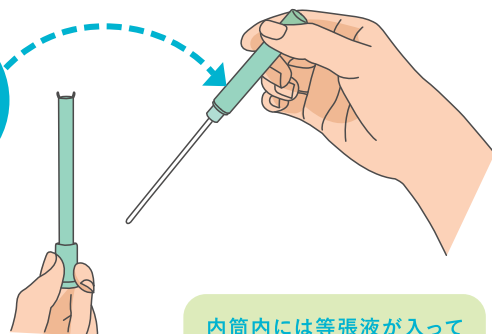
垂直に持ったまま、ロックがかかるまで外筒を上へ引っ張ります。外筒を左右に振るとロックが外れます。



外筒はまっすぐ上へ引っ張ってください。

外筒をまっすぐ上に引っ張りカテーテルを引き出してください。

内筒内には等張液が入っていますので、本体を引き抜いた後は、内筒内の余分な等張液はトイレに捨てましょう。



## 3 挿入

衣類を下におろし、便座に座ります。陰部を清拭し、清潔にします。感染を防ぐため手前から奥へ拭きます。

利き手でカテーテルを持ち、もう一方の手で陰唇を広げましょう。カテーテルを尿道にゆっくりとやさしく挿入してください。

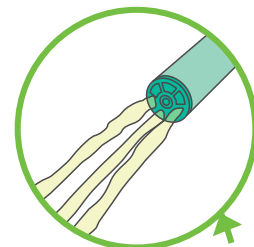
カテーテルが膀胱内に達し、尿が流れ始めるまでゆっくり挿入します。尿が流れ始めたらさらに数cm奥に挿入します。尿の排出が止まったら、状態を少しおこし、膀胱の中の尿を完全に出すようにします。

### ポイント

力を抜いてリラックスし、深呼吸をしながら自分のペースでゆっくり挿入していきましょう。入りにくい時は、落ち着いて再度入れなおしましょう。

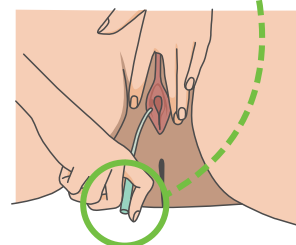


尿は外筒の先端から排出されます



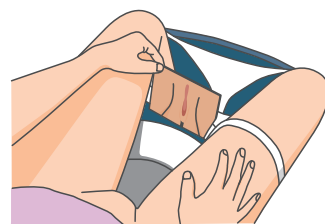
### 外筒部分を持つ

挿入する時はカテーテルが何にも触れないようにしましょう。衣類、肌に触れてしまうと、カテーテルが汚染され感染してしまう恐れがあります。



### 鏡を置く

慣れるまでは太ももの間に鏡を置くと良いでしょう。また、自分の手の感覚で尿道口の位置を覚えることも有効です。



## 4 取り出す

尿が出なくなったら、カテーテルをゆっくりと引き抜きます。

### ゆっくり引き抜く

カテーテルを急に引き出すと膀胱の中に尿が残ることがあります。できるだけゆっくり引き抜きましょう。

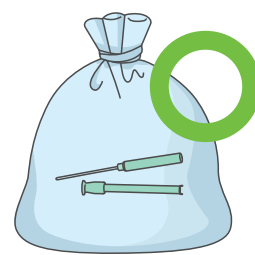
## 5 後処理

カテーテルとパッケージは一般の燃えるごみとして廃棄することができますが、それぞれの自治体のごみ廃棄方法に従って廃棄しましょう。

カテーテルをトイレに流すとトイレが詰まる原因となりますので、トイレには流さないでください。



トイレに流す



燃えるごみ

# スピーディカテコンパクトのよくある質問

ご使用の際の疑問や不安をすっきりさせましょう。

## Q1 カテーテルを取り出すことが難しいのですが

スピーディカテコンパクトは、くびれている部分を下にして持ち、外筒をねじりながら上に引っ張り、左右に振ってロックを外します。この説明書の内側の2開封方法をよくご覧になり、おためしください。

## Q2 これまで使用していたカテーテルと比べて固く感じるのですが

スピーディカテコンパクトはカテーテルの挿入部に触れず、外筒部分を持って清潔間欠導尿が実現できるようにデザインされているため、独自の固さ(コシ)があります。外筒部分を持つことで、余計な力が加わらず適度な力で挿入できます。

## Q3 使用後にカテーテルを外筒に戻せますか

一度開封し、ロックがかかると戻すことはできません。このカテーテルは使い捨て型になりますので、導尿後はカテーテルと外筒を廃棄してください。

## Q4 どのように廃棄したらよいですか

使用後は一般の燃えるごみとして廃棄できます。平成17年9月の環境省通知により、感染の危険性が低い自己導尿カテーテルは一般廃棄物として処理するとされています。詳しくは、お住まいの自治体へお問い合わせください。

## Q5 使用するカテーテルのサイズ(太さ)はどのように決めればよいですか

主治医に相談し、あなたに合った適切なカテーテルのサイズ(太さ)を選択してください。

## Q6 カテーテルを上手く挿入できない場合はどうすればよいですか

なかなか上手くいかなくても、心配したり、あわてたりしないでください。いったんリラックスしてからもう一度試してみてください。それでもどうしてもカテーテルを挿入できない場合は、主治医に相談してください。



「製品の使用方法」や、「手技がうまくできない」などでお困りのときは…

## コロプラスト コンチネンスケアサポートライン

コール いこーいこー

**0120-56-1515** サポート時間 AM7:00~PM10:00 (年中無休)

- 「自己導尿カテーテル」および「経肛門的洗腸機器」の準備や手順を含む使用方法
- 使用上のトラブルの原因確認と対処方法のご案内

サポート製品群

自己導尿カテーテル「スピーディカテ」シリーズ

経肛門的洗腸機器「ベリスティーン アナルイリゲーションシステム」

このような場合は(かかりつけの)医療機関へご連絡ください。○出血や重度の痛みを伴う場合 ○導尿や洗腸の実施頻度(回数)などの判断 ○製品のご注文

あせらず、  
あきらめず  
マイペースで  
がんばりましょう!



スピカ

### 使用上の注意

●本製品を使用する前には必ず医療従事者の指導を受けてください。●発熱、膀胱を空にするときの不快感、頻回の尿意切迫感、血尿等の症状が現れた場合は医師へご相談ください。●包装内の液体で衣類等が汚れないように注意ください。●再使用しないでください。●再消毒、再滅菌はしないでください。●直射日光および高温多湿、凍結を避けて保管ください。●使用期限は包装ラベルを確認ください。●使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。



使用法は動画でもご覧いただけます

使用方法動画をご覧になるには、  
QRコードをスキャンするか、  
以下にアクセスしてください

<http://coloplast.to/2awc>

コロプラスト株式会社 〒102-0074 東京都千代田区九段南2-1-30 イタリア文化会館ビル11F  
[www.coloplast.co.jp](http://www.coloplast.co.jp) ☎ 0120-664-469

©2021-10 無断複写・転載を禁じます。

The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S. All rights reserved Coloplast A/S

 Coloplast



制作年月: 2021年10月 / 99076N