



世界13か国におけるストーマ保有者の漏れや生活の質に関する大規模調査

コロプラストでは、Ostomy Life Studyという形でストーマ保有者の生活に関する大規模調査を行っています。エビデンスに基づくデータと臨床的考察を共有することにより、ストーマケアに関する意識を高め、ストーマケアの質の向上を目的としています。

ストーマ造設術後に身体機能が変化し、ストーマを保有した新しい生活に適応していくには、身体的にも精神的にも多くの負担を伴います。また、漏れや皮膚障害への不安は、睡眠障害や社会生活、運動を避けるなど、ストーマ保有者の健康状態に関連するQOLに大きな影響を与えることとなります。そのため、腹壁の形状に応じた適切な装具を選択し漏れやストーマ周囲皮膚障害のリスクを軽減させることが大切です。

ストーマ周囲における3種類の体形的特徴について53%が「平らである」、13%が「へこんでいる」、34%が「ふくらんでいる」と答えました。

ストーマ周囲における3種類の体形的特徴 (ボディプロフィール)

平らである： ストーマ周囲が平坦な状態	へこんでいる： ストーマ周囲がへこんでいる状態	ふくらんでいる： ストーマ周囲の皮膚がふくらんでいる状態
------------------------	----------------------------	---------------------------------

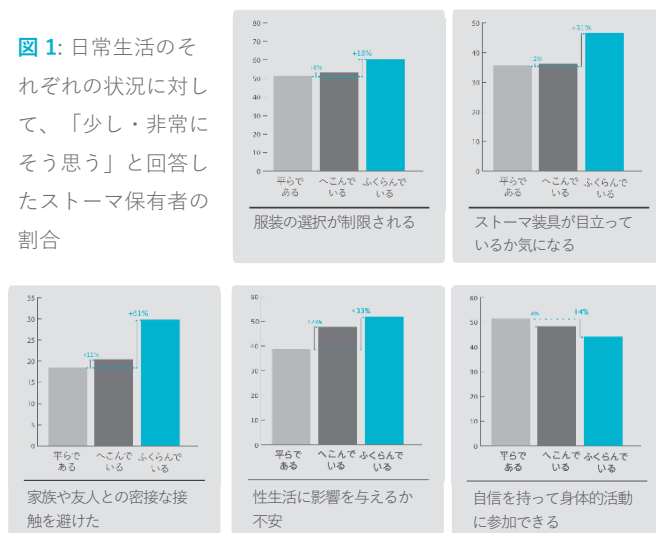


調査方法

対象：欧米、カナダ、日本などの13カ国4,235名のストーマ保有者
 期間：2016年8月～10月
 項目：腹壁の違い、排泄物の漏れの有無、目立たなさや快適性、社会生活などの生活の質に関する項目
 分析：オンラインアンケートによる収集、記述統計にて分析

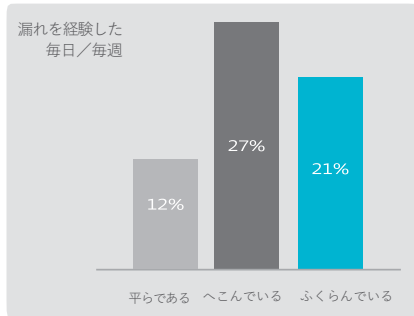
ストーマ周囲の腹壁が「へこんでいる」「ふくらんでいる」ストーマ保有者は「平らである」ストーマ保有者に比べ、日常生活上の制限を抱えていました(図1)。

図1: 日常生活のそれぞれの状況に対して、「少し・非常にそう思う」と回答したストーマ保有者の割合



原因としては、排泄物の漏れを経験する割合が高いことが考えられます(図2)。

図2: 「へこんでいる」および「ふくらんでいる」ストーマ保有者は、ストーマ装具からの漏れを経験することが多い



漏れを予防するために、「へこんでいる」腹壁には凸面型面板の選択や用手成形皮膚保護剤併用などの工夫をします。しかし、「ふくらんでいる」腹壁では装具選択の困難さを経験することが多いため、それらの腹壁のストーマ保有者に対し、個別的なニーズを満たす適切な装具選択の検討が重要です(図3と図4)。

図3: ストーマ周囲が「へこんでいる」ストーマ保有者は、凸面型面板を使用する傾向がある

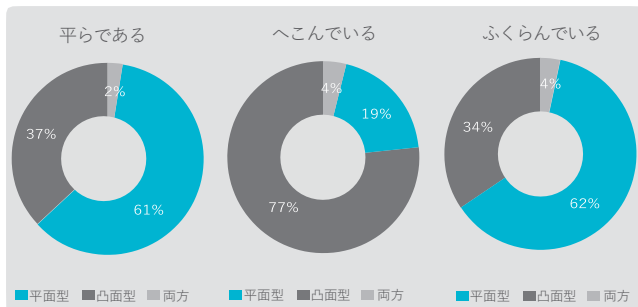
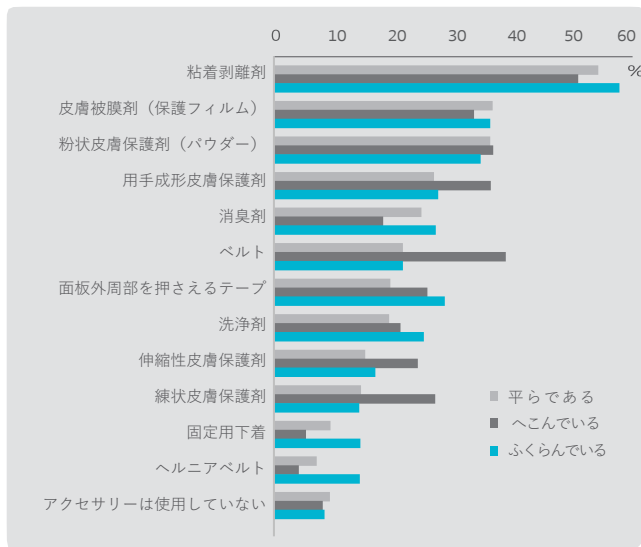


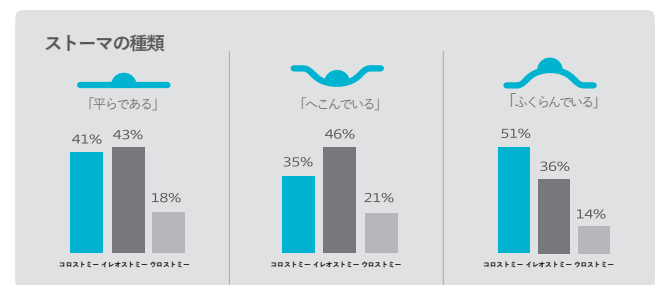
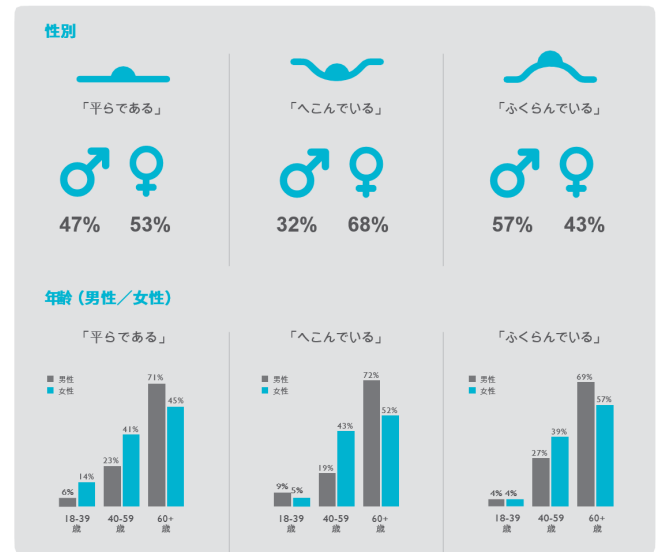
図4: ストーマ保有者の90%以上がアクセサリを使用していますが、使用しているアクセサリはさまざまである



調査によると、ストーマ保有者の約90%以上が漏れの不安を抱えていました。特に「へこんでいる」「ふくらんでいる」ストーマ保有者にその傾向が高いことから、漏れの不安を軽減するために、それらの腹壁に対する装具選択の重要性が示されました。

2016 Global Ostomy Life Studyから得た属性データ (n=4,235)

国別	
ヨーロッパ	n=
ノルウェー	411
スウェーデン	391
イギリス	390
フィンランド	384
ベルギー	380
オランダ	262
ドイツ	233
デンマーク	166
フランス	151
ヨーロッパ以外	n=
日本	394
カナダ	392
オーストラリア	363
アメリカ	318



Coloplast develops products and services that make life easier for people with very personal and private medical conditions. Working closely with the people who use our products, we create solutions that are sensitive to their special needs. We call this intimate healthcare. Our business includes Ostomy Care, Continence Care, Wound and Skin Care and Interventional Urology. We operate globally and employ about 12,000 employees.

The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S. © 2020-05
All rights reserved Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Denmark