

排尿日誌

お名前



きちんと続ける。ムリなく続ける。

排尿日誌をつけましょう。

- 排尿日誌は、医師や看護師の方々にとって、あなたの排尿の様子や膀胱の健康状態を知ることが出来るとても大切なものです。
- ご自身の排尿を管理して良い状態を維持するために、この日誌を定期的に記入する習慣を身につけましょう。

以下のような場合は医療機関に相談してください。

- 尿がにごる・尿に血が混じる・陰部が腫れる、痛みを感じる・尿道から膿(うみ)が出る場合
- 発熱がある場合

医療機関名

診療科

電話番号

memo

記入例

10 / 20 (水)

起床時間: 7 時 00 分

就寝時間: 22 時 30 分

ご自分で排尿した量

カテーテルで排尿した量

時間	排尿量 (ml)	導尿量 (ml)	もれ (g)	水分摂取量 (ml)	備考
7 時 30 分		300		コーヒー 200 水 100	
11 時 15 分	100	170		お茶 250	
13 時 00 分				コーヒー 200	
15 時 30 分		370	50		
17 時 45 分				水 100	
19 時 00 分				味噌汁 120 お茶 200	
22 時 00 分	70	220		水 200	
3 時 30 分		340			
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
計	170	1400	50	1370	



()

起床時間： 時 分

就寝時間： 時 分

時間	排尿量 (ml)	導尿量 (ml)	もれ (g)	水分摂取量 (ml)	備考
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
計					



()

起床時間： 時 分

就寝時間： 時 分

時間	排尿量 (ml)	導尿量 (ml)	もれ (g)	水分摂取量 (ml)	備考
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
計					



()

起床時間： 時 分

就寝時間： 時 分

時間	排尿量 (ml)	導尿量 (ml)	もれ (g)	水分摂取量 (ml)	備考
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
計					



()

起床時間： 時 分

就寝時間： 時 分

時間	排尿量 (ml)	導尿量 (ml)	もれ (g)	水分摂取量 (ml)	備考
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
計					

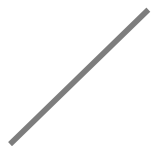


()

起床時間： 時 分

就寝時間： 時 分

時間	排尿量 (ml)	導尿量 (ml)	もれ (g)	水分摂取量 (ml)	備考
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
計					



()

起床時間： 時 分

就寝時間： 時 分

時間	排尿量 (ml)	導尿量 (ml)	もれ (g)	水分摂取量 (ml)	備考
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
計					



()

起床時間： 時 分

就寝時間： 時 分

時間	排尿量 (ml)	導尿量 (ml)	もれ (g)	水分摂取量 (ml)	備考
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
計					



()

起床時間： 時 分

就寝時間： 時 分

時間	排尿量 (ml)	導尿量 (ml)	もれ (g)	水分摂取量 (ml)	備考
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
時 分					
計					

コロプラスト株式会社 〒102-0074 東京都千代田区九段南2-1-30 イタリア文化会館ビル11F
www.coloplast.co.jp ☎ 0120-664-469

©2021-5 無断複写・転載を禁じます。

The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S. All rights reserved Coloplast A/S



制作年月：2021年5月/99250N