



## ニュースレター

# ストーマ造設後の生活が子どもに与える精神的影響の調査

### 未調査の領域に踏み込む

ストーマを造設した生活による心理的な影響についての入手可能な調査に目を向けた場合、子どもに焦点を当てたものはほとんどありません。文献検索では、成人のストーマ心理学について 63 件が見つかったのに対し、小児ストーマ心理学に関するものは 7 件でした。

### 小児ストーマ保有者の心理社会的問題を明らかにする

このテーマに関する研究が比較的少ないことから、ある医療従事者グループは、この分野の調査をさらに行うことを決定しました。このグループとは、ブリストル大学病院（University Hospitals Bristol、英国）の小児ストーマおよび排泄管理看護師であるクリア・ボア氏らのグループで、小児のストーマ造設の心理社会的影響を調査しようとしています。「私たちの目標は、子どもたちが直面する心理社会的な問題への理解を深めることです」と、ボア氏は話します。

「我々は、ストレスと不安の管理の重要性については多くの報告があるにも関わらず、その対処が不十分であることを認識しています。例えば、術前のカウンセリングでは、手術による合併症の可能性ばかりにフォーカスし、手術が子どもの日常生活に与えるであろう影響については触れられていません」さらにボア氏は

話し続けます。「もしも、我々がその子どもがこれからのどのような経験をしていくかということがわかっていたら、より現実的な術前カウンセリングが可能になります。さらに、我々がストーマ造設した子どもが日常生活でどんなことに対処するのがより明確に理解すれば、家族にもより良い対処方法を示すことができます」

このプロジェクトの第 1 段階では、学齢期の子どもと小児外科スタッフを対象としてテーマ別定性分析が行われました。フォーカスグループとインタビューによって、小児におけるストーマ造設の心理的影響について、医療スタッフとストーマ保有者の視点を比較することを目指しました。



### 子どもたちの視点から

ボア氏の説明の内容は以下の通りでした。インタビューを受けた子どもたちは、ストーマを造設した生活のプラス面とマイナス面について自由に語りました。プラス面としては、新しい出会いを経験でき

ること、今まで通りに友だちと付き合えることを挙げ、明らかに気分が良くなったと答えました。さらにいつもトイレに行かなくてよくなったこと、ビーチへ行くなどの日常活動を続けることができていることも挙げていました。

マイナス面としては、子どもたちが、怒り、不安、不快感、自己認識や恐れといった感情に悩んでいる様子が見受けられたことです。数人は、外泊、旅行、水泳をはじめとするスポーツなど、できなくなったことがたくさんあると答えました。漏れや悪臭に悩む子どもや、装具交換が面倒だと言う子どももいました。

また、手術によって授業に出られなかったために成績が落ちたという学業への悪い影響への指摘もありました。

#### 調査方法

- フォーカスグループとインタビューによる、グラウンデッド・セオリーに基づくテーマ別定性分析
- 過去2年以内にストーマ造設または閉鎖術を受けた6～16歳の小児等
- 小児外科医療スタッフ
- 男児6名、女児3名（平均年齢14歳）、親10人、小児外科チームスタッフ16名

#### 専門家の視点から

小児外科チームのメンバーは、具体的なテーマとして次の3点について見解を寄せました。「情報や入院中のトレーニング」、「学校や社会との関わり」、そして「イメージ」です。

「情報や入院中のトレーニング」の点において、外科チームは患者が一般的にストーマのある生活について十分な情報を得ていることを経験しています。ただし、緊急手術なのか予定手術なのかは、情報レベルに影響を与えていると考えています。

また、外科チームは、患者、特に十代の子どもについては、退院後にはすぐに自分でストーマの処置ができると考えています。

学校や社会領域における影響については、チームは、子どもたちが臭いを気にするために公衆トイレや学校のトイレの使用を問題としていると認識しています。また、学校での適切な対処が、学校側の理解に大きく関わっているだろうとも考えています。

小児ストーマ保有者が、友だちにストーマについて伝える意思があるかどうかについては、グループ内でも考えがやや分かれています。

また、ストーマ装具が、他人と接触するスポーツの最中にどの程度ずれずに保持されるかについても明確にはされていません。



#### 今後の方向性

このプロジェクトの次の段階としては、子どもとその親／介護者へのアンケート送付によるストーマ造設の術前カウンセリングおよび患者の予測管理の指針となるような具体的かつ定量的データの収集を予定しています。